

СОГЛАСОВАНО  
на заседании  
Совета родителей  
(законных представителей)  
несовершеннолетних  
обучающихся  
ГКО СУВУ г. Октябрьска  
Протокол № 1  
от «15» марта 2021 г.

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета  
ГКО СУВУ г. Октябрьска  
Протокол № 7  
от «15» марта 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
ГКО СУВУ г. Октябрьска  
№ 46-од от «15» марта 2021 г.  
  
Директор  
ГКО СУВУ г. Октябрьска  
Дамм В.В.  
«15» марта 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся государственного казённого  
общеобразовательного специального учебно-воспитательного учреждения  
города Октябрьска Самарской области

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся государственного казённого общеобразовательного специального учебно-воспитательного учреждения города Октябрьска Самарской области (далее – Положение) в части учебно-воспитательной деятельности, внеурочной и внеklassной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, режима питания.

1.2. Режим занятий обучающихся регламентируется распорядком дня, расписанием уроков, расписанием воспитательной работы и календарным учебным графиком.

1.3. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками учреждения.

1.4. Положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ;

- Федеральным законом "Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних" от 24.06.1999 N 120-ФЗ;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- Порядком организации и осуществления деятельности специальных учебно-воспитательных учреждений открытого и закрытого типа;

- Уставом учреждения.

## **2. Распорядок дня обучающихся.**

### **Понедельник – пятница:**

07.30 - 07.45 - подъём, утренний туалет, заправка кроватей

07.45 - 08.00 - утренняя зарядка

08.00 - 08.20 - 1-й завтрак

08.20 - 08.30 - подготовка к урокам

08.30 - 10.50 - уроки (по расписанию уроков)

10.50 - 11.10 - 2-й завтрак

11.10 - 13.30 - уроки (по расписанию уроков)

13.30 - 14.20 - прогулка на свежем воздухе, подвижные игры

14.20 - 15.00 - обед

15.00 - 19.00 - самоподготовка, занятия в кружках, внеурочная деятельность, репетиции, игры, культурно-развлекательные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, трудовое обучение, общественно полезный труд, вечерняя прогулка (по расписанию воспитательной работы)

19.00 - 19.30 - ужин

19.30 - 20.10 - воспитательный час

20.10 - 21.00 - занятия по интересам, чтение книг, просмотр телепередач

21.00 - 21.15 - 2-й ужин

21.15 - 21.45 - влажная уборка помещений

21.45 - 22.00 - подготовка ко сну, вечерний туалет

22.00 - отбой

### **Суббота, воскресенье, праздничные и каникулярные дни:**

10.00 - 10.15 - подъём, утренний туалет, утренняя зарядка

10.15 - 10.30 - 1-й завтрак

10.30 - 11.20 - генеральная уборка

11.20 - 14.20 - прогулка на свежем воздухе, подвижные игры, занятия в кружках, репетиции, игры, культурно-развлекательные и физкультурно-оздоровительные мероприятия, трудовое обучение, общественно полезный труд

14.20 - 15.00 - обед

15.00 - 17.00 - тихий час

17.00 - 17.15 - полдник

17.15 - 19.00 - прогулка на свежем воздухе, занятия по интересам, чтение книг, игры, просмотр телепередач

19.00 - 19.30 - ужин

19.30 - 20.10 - воспитательный час

20.10 - 21.00 - занятия по интересам, чтение книг, игры, просмотр телепередач

21.00 - 21.15 - 2-й ужин

21.15 - 21.45 - влажная уборка помещений

21.45 - 22.00 - подготовка ко сну, вечерний туалет

22.00 - отбой

Распорядок дня является обязательным для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

### **3. Расписание уроков, расписание воспитательной работы.**

3.1. Расписание уроков, расписание воспитательной работы ежегодно составляется заместителем директора по учебно-воспитательной работе, согласовывается с первичной профсоюзной организацией учреждения, утверждается приказом директора учреждения до начало учебного года.

### **4. Календарный учебный график.**

4.1. Календарный учебный график является приложением организационного раздела основной образовательной программы начального общего, основного общего и среднего общего образования учреждения.

4.2. Календарный учебный график ежегодно пересматривается, согласовывается с управляющим советом учреждения, утверждается приказом директора до начало учебного года.