



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ГКО СУВУ г. Октябрьска

_____ Дамм В.В.
 « 03 » _____ мая 2024 г.

**Меню приготавливаемых блюд
 по ГКО СУВУ г. Октябрьска
 на « 06 » _____ мая 2024 г.**

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 8							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная вязкая	200	7,78	6,86	44,46	270,58	223
	Какао с молоком	200	3,24	3,12	18,24	113,76	462
	Масло сливочное (порциями)	20	0,12	16,50	0,16	149,62	79
	Батон	66	7,50	2,90	50,90	264,00	576
	Сыр(порциями)	35	8,12	10,32	0,00	125,40	75
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		521	20,37	22,17	101,79	623,4	
2-Й ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко+бананы)	167	3,00	1,00	42,00	189,00	82
ИТОГО ЗА 2-Й ЗАВТРАК		167	3,00	1,00	42,00	189,00	
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	573
	Хлеб ржаной	163	9,90	1,80	50,10	256,20	574
	Кисель из яблок свежих +Вит «С»	200	0,12	0,12	25,02	101,62	476
	Суп картофельный	300	9,99	12,36	22,11	238,23	112
	Капуста тушеная	200	4,26	6,80	15,90	141,22	380
	Шницель натуральный рубленный	100	17,63	22,34	9,87	311,06	319
	Салат из свежих огурцов	83	2,60	5,22	5,93	80,06	42/1
ИТОГО ЗА ОБЕД		1096	36,16	34,18	105,92	859,15	
ПОЛДНИК	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00	501
	Фрукты свежие (яблоко+бананы)	167	0,81	0,18	7,29	34,02	82
	Ватрушка с повидлом	60	3,44	1,98	39,07	186,70	531
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		427	4,25	2,16	68,76	310,72	
УЖИН	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,40	573
	Чай с лимоном	200	0,44	0,10	14,04	58,32	459
	Запеканка картофельная с мясом	200	23,56	21,70	27,30	387,98	334
	Сельдь с луком	143	15,97	13,74	3,96	203,44	316
ИТОГО ЗА УЖИН		643	19,57	20,56	94,5	584,33	
2-Й УЖИН	Кисломолочный напиток (Йогурт)	167	5,80	5,00	8,40	101,80	470
	Вафли	18	1,20	6,60	21,60	150,00	580
ИТОГО ЗА 2-Й УЖИН		185	7	11,6	30	251,8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		3039	90,35	91,67	442,97	2818,2	

Медицинская сестра

Барина С.А.