



УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора
ГКО СУВУ г. Октябрьска

Бибинина С.Ю.
« 17 » мая 2024 г.

**Менюготавливаемых блюд
по ГКО СУВУ г. Октябрьска
на « 20 » мая 2024 г.**

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 8							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная вязкая	200	7,78	6,86	44,46	270,58	223
	Какао с молоком	200	3,24	3,12	18,24	113,76	462
	Масло сливочное (порциями)	20	0,12	16,50	0,16	149,62	79
	Батон	66	7,50	2,90	50,90	264,00	576
	Сыр(порциями)	35	8,12	10,32	0,00	125,40	75
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		521	20,37	22,17	101,79	623,4	
2-Й ЗАВТРАК	Фрукты свежие (Яблоки)	71	3,00	1,00	42,00	189,00	82
ИТОГО ЗА 2-Й ЗАВТРАК		71	3,00	1,00	42,00	189,00	
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	573
	Хлеб ржаной	163	9,90	1,80	50,10	256,20	574
	Кисель из яблок свежих +Вит «С»	200	0,12	0,12	25,02	101,62	476
	Суп картофельный	300	9,99	12,36	22,11	238,23	112
	Капуста тушеная	200	4,26	6,80	15,90	141,22	380
	Шницель натуральный рубленный	100	17,63	22,34	9,87	311,06	319
	Салат из свежих огурцов	83	2,60	5,22	5,93	80,06	42/1
ИТОГО ЗА ОБЕД		1096	36,16	34,18	105,92	859,15	
ПОЛДНИК	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00	501
	Фрукты свежие (Яблоки)	71	0,81	0,18	7,29	34,02	82
	Ватрушка с повидлом	60	3,44	1,98	39,07	186,70	531
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		331	4,25	2,16	68,76	310,72	
УЖИН	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,40	573
	Чай с лимоном	200	0,44	0,10	14,04	58,32	459
	Запеканка картофельная с мясом	200	23,56	21,70	27,30	387,98	334
	Сельдь с луком	125	15,97	13,74	3,96	203,44	316
ИТОГО ЗА УЖИН		625	19,57	20,56	94,5	584,33	
2-Й УЖИН	Кисломолочный напиток (Ряженка)	167	5,80	5,00	8,40	101,80	470
	Вафли	32	1,20	6,60	21,60	150,00	580
ИТОГО ЗА 2-Й УЖИН		199	7	11,6	30	251,8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2843	90,35	91,67	442,97	2818,2	

Медицинская сестра

Аринина Л.Н.