



УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора
ГКО СУВУ г. Октябрьска

Бибинина С.Ю.
« 26 » июля 2024 г.

**Меню приготавливаемых блюд
по ГКО СУВУ г. Октябрьска
на « 29 » июля 2024 г.**

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 8							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная вязкая	200	7,78	6,86	44,46	270,58	223
	Какао с молоком	200	3,24	3,12	18,24	113,76	462
	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	16,50	0,16	149,62	79
	Батон	80	7,50	2,90	50,90	264,00	576
	Сыр(порциями)	21	8,12	10,32	0,00	125,40	75
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		516	20,37	22,17	101,79	623,4	
2-Й ЗАВТРАК	Фрукты свежие (Апельсины)	100	3,00	1,00	42,00	189,00	82
ИТОГО ЗА 2-Й ЗАВТРАК		100	3,00	1,00	42,00	189,00	
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	573
	Хлеб ржаной	195	9,90	1,80	50,10	256,20	574
	Кисель из яблок свежих +Вит «С»	200	0,12	0,12	25,02	101,62	476
	Суп картофельный	300	9,99	12,36	22,11	238,23	112
	Капуста тушеная	200	4,26	6,80	15,90	141,22	380
	Шницель натуральный рубленный	100	17,63	22,34	9,87	311,06	319
	Салат из свежих огурцов	200	2,60	5,22	5,93	80,06	42/1
ИТОГО ЗА ОБЕД		1245	36,16	34,18	105,92	859,15	
ПОЛДНИК	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00	501
	Фрукты свежие (Апельсины)	100	0,81	0,18	7,29	34,02	82
	Ватрушка с повидлом	60	3,44	1,98	39,07	186,70	531
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		360	4,25	2,16	68,76	310,72	
УЖИН	Хлеб пшеничный	130	7,60	0,80	49,20	234,40	573
	Чай с лимоном	200	0,44	0,10	14,04	58,32	459
	Запеканка картофельная с мясом	200	23,56	21,70	27,30	387,98	334
	Сельдь с луком	110	15,97	13,74	3,96	203,44	316
ИТОГО ЗА УЖИН		640	19,57	20,56	94,5	584,33	
2-Й УЖИН	Кисломолочный напиток (Йогурт)	200	5,80	5,00	8,40	101,80	470
	Вафли	30	1,20	6,60	21,60	150,00	580
ИТОГО ЗА 2-Й УЖИН		230	7	11,6	30	251,8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		3091	90,35	91,67	442,97	2818,2	

Медицинская сестра

Баринаева С.А.